



1º Semestre desconto de **30%**  
nos subsequentes desconto de **10%**  
Tel: (21) 3982-5000  
<http://www.portalccaa.com.br>  
Filiais Conveniadas

---



Desconto de **20%**  
Av. Rio Branco, nº 277 - sobreloja/Centro  
Tel: (21) 2108-0300  
<Http://www.academiadoconcurso.com.br>

---



Desconto de até **20%**  
(exceto para Medicina - Odontologia e Veterinária)  
Tel: (21) 3231-0000  
<http://www.estacio.br>

---



**Instituto Presbiteriano Mackenzie**  
**Faculdade Moraes Júnio Rio**

Desconto de **20%** (incluindo matrícula) Graduação  
Pós Graduação e Cursos de Extensão do Núcleo  
de Gestão Social.  
Tel: (21) 2169-8200  
<http://www.mackenzie.br/>

---



Desconto de **20%** (incluindo matrícula) Graduação  
Pós Graduação e Cursos de Extensão do Núcleo  
de Gestão Social.  
Tel: (21) 2169-8200  
<http://www.uva.br/>



Desconto de 15% a 45%  
Realengo / Penha / Recreio / Santa Cruz  
Tel: (21) 3216-7700  
<http://vestibular.castelobranco.br/>

---



Desconto de 30% a 40%  
Praça da República, nº 50 - Centro  
Tel: (21) 3077-0500  
<http://www.suesc.com.br/webapps/portal/frameset.jsp>

---



Desconto de 20% - manhã  
Desconto de 30% - tarde  
<http://www.santamonicace.com.br/>  
Unidades:

Barra da Tijuca - tel: (21) 2493-4554  
Campo Grande - tel: (21) 3394-6740

Bento Ribeiro - tel: (21) 2450-2410  
Cascadura - tel: (21) 2594-2836

Excelência Pedagógica - tel: (21) 2595-9655  
Santa Cruz - tel: 3395-0647

Madureira - tel: 2450-1222  
Seropédica - tel: 2688-6500

---



Desconto especial para associados e dependentes  
<http://www.cursofoco.com.br>  
Av. Erasmo Braga, nº 255 - sobreloja - Centro/RJ  
em frente ao Terminal Menezes Cortes  
Tel: (21) 2262-0952



Desconto de 10%  
Tel: (21) 3885-0469  
<http://www.colegiosantamonica.com.br/>

---



Desconto de 20%, acrescentando mais 10% de desconto a cada irmão matriculado totalizando até 30%.

Rua José Higino, nº 416 - Tijuca/RJ  
Tel: (21) 2105-0552  
<http://www.batista.br/>

---



Desconto de 10%  
Rua Macedo Sobrinho nº 67  
Tel: (21) 2537-8050 / 2537-7507 - R: 267  
<http://www.cel.com.br>

**Parceiros** Jardim Bontânico - educação infantil - tel: (21) 2512-8979  
Barra da Tijuca - educ. Infantil / fundamental / médio sistema de créditos e pré vestibular - tel: (21) 2491-9442  
Norte Shopping - educ. Infantil / fundamental / médio sistema de créditos e pré vestibular - tel: (21) 2594-6457  
Humaitá - sistema de créditos - tel: (21) 2537-8050  
Ilha do Governador - 1ª e 2ª séries ensino médio

---

**JARDIM ESCOLA  
MEU ENCANTO**

Desconto de 30%  
Rua Dionísio Macedo Sobrinho nº 67  
Tel: (21) 2270-8806

---

**CRECHE  
BUTTERFLY  
SANTA FILOMENA**

Desconto de 10% nas mensalidades  
Rua Maestro Francisco Braga, nº 140  
Copacabana/RJ  
Tel: (21) 2236-1806  
Email: [a.butterfly@terra.com.br](mailto:a.butterfly@terra.com.br)

## ÓTICAS



### **Óticas Dimensão**

20% de desconto à vista ou 10% em até 5x sem juros  
(exceto produtos em promoção)

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 166 - loja B

Tel: (21) 2523-2947

### **Óticas Liderança e União Ltda**

25% de desconto à vista ou 20% em até 4x sem juros  
(exames de vista gratuitos e brinde de um óculos  
para leitura)

Av. Presidente Vargas, 610 sala 609 - Centro/RJ

Tel: (21) 2221-4666 / 2232-4976

### **Óticas Raio de Luz**

desconto de até 30%, cheques pré até 10x sem juros  
todos os cartões, atendimento exclusivo

Av. Estrada do Gabinal, Freguesia/Jacarepaguá Rio

Shopping loja 134A

Tel: (21) 2425-5123

---

## FARMÁCIAS



### **Drogaria Caprichosa da Mauá**

12% de desconto

Praça Mauá, 17 - Centro/RJ

Tel: (21) 2223-3140 / 2263-3134

# **ODONTOLOGIA / ORTODONTIA**



## **Dr. Fábio Luiz Guedes Gullo**

Cirurgião Dentista

20% de desconto

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca/RJ

Sans Pena Medical Center

Tel: (21) 2234-5874

## **Dr. Oswaldo Henrique S. Fonseca**

Cirurgião Dentista

Vila da Penha/RJ

Tel: (21) 3285-8304 / 3013-7741

## **Dr. Maurício Cordeiro de Souza**

Ortodontia e Odontologia

Isenção de aparelho ortodôntico - Manutenção mensal do aparelho (40% de desc. Sal. mínimo)

Rua Carolina Machado, 530/207 - Madureira/RJ

Tel: (21) 2489-6320

## **Drª Paula Nogueira**

Isenção do aparelho e desconto de 40% na manutenção

Estrada do Tindiba, 2381 - sala 210 Jacarepaguá

Tel: (21) 2435-2876

## **ODONTO EMPRESA**

**Planos:** Referência R\$ 12,65 - Standard R\$ 14,39  
Superior R\$ 15,35

Informações: Rodrigo - ANSEF/RJ

Tel: (21) 2233-7042 / 2253-0011



ORTOFISI ORTOPEDIA E TRAUMAORTOPEDIA  
Ilha do Governador  
Rua Cambauba, 269  
Tel: (21) 2463-9912  
Jardim Botânico  
Rua Jardim Botânico, 660 (ABBR)  
Tel: (21) 2259-6059  
www.ortofisi.com.br

---



R\$ 20,71 por pessoa, associados  
e dependentes  
Mais informações  
Rodrigo - ANSEF/RJ  
Tel: (21) 2253-0011 / 2233-7042

---



Vida Inteira- Pensão Prazo Certo  
PGBL - VGBL - Renda por invalidez  
Pecúlio - AP premiado - Vida premiada  
Seguro de Assistência Funeral  
Corretora na ANSEF/RJ  
Tel: (21) 7893-3242 / 2233-7042

“Uma das únicas seguradoras que  
cobre o risco do Policial Federal”

---



## EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

Tranquilidade, conforto e segurança  
Atendimento domiciliar

Associado que optar por um empréstimo  
poderá receber sua 1ª parcela de volta  
em até 100% - Saiba mais sobre esta e  
outras promoções

Tel: (21) 7893-3242 / 7893-3243 / 2253-0011

---



Mediante apresentação da carteira de  
sócio da ANSEF/RJ

---



## 16º Ofício de Notas

Ermínia M. Mostapha de Almeida (Escrevente autorizada)  
Rua Visconde de Pirajá, 72 - Ipanema/RJ  
Tel: (21) 2247-8995 / 2247-8996  
Email: erminiacartorio16@yahoo.com.br



## **ASSISTÊNCIA JURÍDICA**

Consultas Grátis e Honorários mínimos para associados  
**Plantão toda Quarta feira das 10:30 às 16:30**  
Sede Administrativa da ANSEF/RJ  
Av. Rodrigues Alves, nº1 - 4º andar SR/DPF/RJ.  
.....

Dr<sup>a</sup>. Vera Caldas - OAB/RJ nº 073.909  
Tel: (21) 2547-2451 / 8175-5416  
Email: veralcaldas@hotmail.com  
Direito Administrativo  
Direito Civil

Dr<sup>a</sup>. Joice Barros - OAB/RJ nº 139.912  
Tel: (21) 3231-6900 / 9116-4854  
Email: jbsilva@santostestes.com.br  
Direito Civil - Direito Tributário e Fiscal  
Direito Previdenciário - Direito Trabalhista  
Direito do Consumidor



### **Dr<sup>a</sup>. Marcia Fernandes Lucas**

Psicóloga, Psicoterapêutica infantil,  
adolescente e adulto, Orientação Vocacional  
Largo do Machado / São João de Meriti  
Tel: (21) 8780-0547 / 2507-2942  
email: mfluccas@yahoo.com.br

### **Dr<sup>a</sup>. Martha Rodrigues Reis**

Psicóloga Clínica  
Estrada dos Três Rios, 1.116 - Freguesia/RJ  
Tel: (21) 2443-0539 / 9532-0993



### ***VANESSA FRANKLIN***

Instituto de Beleza Ela e Ele  
Desconto de **5%**  
(21) 2224-7112 / 7814-1854 / 9469-3815  
Praça Olavo Bilac, 28 sala 407 - Centro/RJ  
(Mercado das Flores)



### **Assistência Técnica em Informática**

Montagem - Limpeza interna de CPU  
Configurações de rede sem fio (wireless)  
Consertos em geral  
Adrianno Cavalcante - ANSEF/RJ  
(21) 7815-8289 / 2253-0011 / 2233-7042



### **Escolinha de Tênis**

Prof Márcio  
Local: Sede Social - Ilha do Governador - ANSEF/RJ  
Todos os Sábados - 09:00 horas  
Tel: (21) 3398-2057



### **Hotel La Brise**

Desconto 10%

Alberto Gabby, s/nº - Braga - Cabo Frio/RJ

Tel: (22) 2643-0424

<http://www.hotellabrise.com.br>

---

**POUSADA**



**GAMMEL  
DANSK**

### **Hotel Pousada Gammel Dansk**

Desconto de 30%

Estrada da Usina, 460 - Armação de Búzios/RJ

Tel: (22) 2623-1274

<http://www.gammeldansk.com.br>

email: [gammeldansk@mar.com.br](mailto:gammeldansk@mar.com.br)

---



### **Hotel Villa Régia**

Desconto de 10%

Rua Sacadura Cabral, 136 - Centro/RJ

Tel: (21) 2223-4104

<http://www.villareggia.com.br>

---



### **Churrascaria Carretão**

Desconto de 10%

Rua Ronald de Carvalho, 55 - Pç do Lido  
Copacabana/RJ

Tel: (21) 2543-2666

<http://carretao.com.br>

---



### **Churrascaria Porcão**

Desconto de 20% - Rodízio

Rio's - Flamengo (21) 3461-9020

Ipanema (21) 3202-9158

Barra (21) 3154-9255

Brasília (61) 3223-2002

**Segunda à sábado**

---



### **Tâmara Grill Restaurante**

Desconto de 15%

Av. Rio Branco, 4 - Loja B - Centro/RJ

Tel: (21) 2233-2035

# SERVIÇOS

## Fisioterapia

A Fisioterapia da ANSEF conta com profissionais extremamente capacitados para realizar o melhor de sua profissão, visando a qualidade da saúde de nosso associado.

**FISIOTERAPIA/MASSOTERAPIA - Dr. Rogério da Silva ....** 09:00 às 13:00 / 14:00 às 18:00 (Seg - Qua e Sex)

Área de Atendimento: Ortopedia – Reumatologia – Neurologia e Desportiva

Patologias mais Comuns: Lombalgias – Cervicalgias – Tendinites – Artrose do Joelho, Artrites e Entorses e etc.

**CORREÇÃO POSTURAL - Dr<sup>a</sup> Terezinha de Jesus Lopes .....** 14:00 às 18:00 (Segunda - Quarta e Sexta)

### **Procedimento para o atendimento:**

1º - Paciente deverá apresentar o encaminhamento médico (interno ou externo) para iniciar o tratamento;

2º - Paciente deverá chegar até às 12:00h no turno da manhã ou 17:00h no turno da tarde.

---

## Academia

A Academia da ANSEF foi totalmente reformada para atender as necessidades do nosso associado. Contamos com um amplo espaço para atividades aeróbicas, danças, lutas e musculação. Dispomos ainda de vestiários com armários e uma lanchonete, para maior conforto do aluno.

### MUSCULAÇÃO

**Prof<sup>a</sup> Carla**  
(Segunda à Sexta)  
07:00 às 10:00

**Prof<sup>o</sup> José Luiz**  
(terça e Quinta)  
16:00 às 20:00  
(Sexta)  
18:00 às 20:00

**Prof<sup>o</sup> Bruno Lima**  
(segunda e Quarta)  
16:00 às 20:00  
(Sexta)  
16:00 às 18:00

**Prof<sup>o</sup> Bruno Barroso**  
(segunda à Sexta)  
11:00 às 15:00

**DANÇA DE SALÃO - Prof<sup>a</sup> Vanessa Amorim .....** 12:00 às 13:00 .....(terça e quinta)

**JIU-JITSU - Prof<sup>o</sup> Marinho Valvernagues .....** 12:00 às 13:30 .....(terça e quinta)

**MUAY THAI - Prof<sup>o</sup> Baioneta .....** 12:00 às 13:30 ..... (segunda e Quarta)

---

## Assistente Pessoal

O Serviço Social da Ansef Rio atua de forma sócioeducativa através da realização de ações de prevenção, promoção social, campanhas e palestras para seus associados de acordo com o Estatuto da Ansef. Com a perspectiva de melhorará a vida dos associados e seus familiares

**Atendimento: 3<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> das 09:00 as 17:00 - Assistente Social: Viviane Afonso**

Av. Rodrigues Alves, nº 1 - 4º andar dentro da Sede Administrativa da ANSEF

Tels: (21) 2253-0011 / 2233-7042 / 8704-8474 ou [assistentesocial@ansefrj.com](mailto:assistentesocial@ansefrj.com)

**EM BREVE!**

\* Departamento Jurídico:  
Criminal - Administrativo - Civil  
Família - Previdenciário

\* Acupuntura

Anchieta - Rua Ana Barbosa, 41  
Tel: (21) 2594-2466

Bangú - Est. Marechal Alencastro, 3.785  
Tel: (21) 2455-9666

Belford Roxo - Av Benjamim Pinto Dias, 1.731  
Tel: (21) 2761-4244 / 2122

Bento Ribeir - Av. João Vicente, 1.371  
Tel: (21) 3350-5199

Conde de Bonfim, 599  
Tel: (21) 2570-1649 / 2208-3112

Copacabana - Av. Ns Sr de Copacabana, 697 S/Lj  
Tel: (21) 2548-2742

Del Castilho - Av. Dom Élder Câmara, 2.449  
Tel: (21) 2501-9944

Duque de Caxias - Av. Brigadeiro Lima e Silva, 1831  
Tel: (21)2671-6054

Ilha do Governador - Estrada do Galeão, 1777  
Tel: (21)2462-0711

Ipanema - Rua Vinícius de Moraes, 191  
Tel: (21)2521-5847

Jacarepaguá - Av. Geremário Dantas, 1.036  
Tel: (21)3392-8401

Laranjeiras - Rua das Laranjeiras, 308  
Tel: (21) 2557-7039

Madureira - Rua Dagmar da Fonseca,  
Tel: (21) 3351-9855

Meier - Rua Ana Barbosa, 41  
Tel: (21) 2594-2466

Niterói - Icaraí - Av. Roberto Silveira, 82  
Tel: (21) 2622-1147

Ramos - Rua Uranos, 855  
Tel: (21) 2560-4895/2560-4197

São Cristovão - Rua Luiz Gonzaga, 520  
Tel: 2589-5533

Vila Valqueire - Rua das Rosas, 397  
Tel: (21) 2453-3982/2453-4645

# Pertence ao CCAA